

# ¿Dónde puede tratarse?

En los seis centros de HRHCare dedicados a la Hepatitis C:

## + Monticello

- 23 Lakewood Avenue, Monticello, NY 12701
- 845-794-2010

## + Peekskill

- 1037 Main Street, Peekskill, NY 10566
- 914-734-8800

## + Poughkeepsie

- The Atrium en Hospital
- 1 Webster Avenue, Suite 202
- Poughkeepsie, NY 12601
- 845-790-7990

## + Beacon

- 6 Henry Street, Beacon, NY 12508
- 845-831-0400

## + Amenia

- 3360 Route 343, Amenia, NY 12501
- 845-838-7038

## + Yonkers

- 2 Park Avenue, Yonkers, NY 10703
- 914-964-7862

### Contáctenos

Para más información sobre **Hepatitis C**:

**Cheryl Santoro**, Coordinadora de Servicios  
845-519-5278 | [csantoro@hrhcare.org](mailto:csantoro@hrhcare.org)

**Jennifer Zupan**, Coordinadora de Servicios  
845-654-1116 | [jzupan@hrhcare.org](mailto:jzupan@hrhcare.org)

Favor de llamar para recibir más información o para hacer una cita.

**1.844.HRH.Care**  
[www.hrhcare.org](http://www.hrhcare.org)

**1.844.HRH.Care**

[www.hrhcare.org](http://www.hrhcare.org)

Hablamos Español

**Peekskill**  
914-734-8800

**Amenia**  
845-838-7038

**Goshen**  
845-651-2298

**Walden**  
845-778-2700

**Dover Plains**  
845-877-4793

**Pine Plains**  
518-398-8844

**Monticello**  
845-794-2010

**Haverstraw**  
845-429-4499

**Beacon**  
845-831-0400

**Yonkers**  
Park Care  
914-964-7862

**Poughkeepsie**  
Family Partnership Ctr.  
845-454-8204

**Yonkers**  
Valentine Lane  
914-965-9771

**Poughkeepsie**  
The Atrium  
845-790-7990

**Hudson**  
518-751-3060

**New Paltz**  
845-255-1760

my

**HRHCare**  
PATIENT PORTAL

¡Acceda a su información médica por el internet gratuitamente, en privado, las 24 horas al día y los 7 días de la semana!

 healow App for iOS & Android

 [www.hrhcare.org/myhrhcare](http://www.hrhcare.org/myhrhcare)

# Que Información Sabes de la Hepatitis C?

**Aprenda acerca el Programa de Hepatitis C de HRHCare**

Si usted no conoce su situación de hepatitis C, **hágase la prueba**. Usted puede hacerse la prueba del virus de la hepatitis C en cualquiera de nuestros consultorios abajo mencionados.

**1.844.HRH.Care**  
(1.844.474.2273)  
[www.hrhcare.org](http://www.hrhcare.org)



# ¿Tiene Usted Hepatitis C?

## ¿Qué es?

La hepatitis C es una enfermedad del hígado que causa la inflamación de éste, lo cual no deja que el hígado funcione propiamente. La enfermedad es causada por el virus de la hepatitis C.

## ¿Cómo me puedo contagiar?

El virus de la hepatitis C (VHC) se contagia por estar en contacto directo con sangre infectada. Esto sucede principalmente al:

- ✓ Compartir agujas
- ✓ Tener relaciones sexuales sin protección
- ✓ Compartir rastrillos u otros productos de higiene personal
- ✓ Haber pasado por hemodiálisis
- ✓ Haber nacido de una madre infectada con el virus VHC
- ✓ Haberse hecho un tatuaje o una perforación corporal

## ¿Cuáles son los síntomas?

Los pacientes con hepatitis C son frecuentemente asintomáticos. Esto quiere decir que tienen la enfermedad, pero no presentan ningún signo o síntoma obvio. La falta de síntomas no necesariamente quiere decir que usted está sano. Alguien puede tener el virus VHC por años o décadas sin presentar síntomas. Cuando hay síntomas, éstos pueden incluir fatiga, comezón en la piel, orina oscura, dolor muscular, náusea, dolor de estómago y pérdida de apetito.

## Que Información Sabes de la Hepatitis C?

### Aprender acerca el Programa de Hepatitis C de HRHCare

Nuestro equipo multidisciplinario está a su disposición para hacer que los cuidados de hepatitis C no tengan complicaciones y sean lo más exitosos posible.

## ¿Cuánto dura?

El **VHC Grave** representa entre el 15% y el 40% de aquéllos infectados. Esto quiere decir que las personas se recuperarán completamente dentro de un periodo de 6 meses a partir del momento en que se expusieron al virus.

El **VHC Crónico** representa entre el 60% y el 85% de las personas infectadas con el VHC. Esto quiere decir que estas personas padecerán hepatitis C toda la vida, AL MENOS que se les trate propia y exitosamente.

## ¿Por qué es importante tratarse?

La hepatitis C ataca al hígado y lo puede seguir haciendo hasta que se trate. Los efectos a largo plazo de no tratarse la hepatitis C pueden incluir enfermedades de hígado, cirrosis (cicatrización del hígado) y cáncer de hígado.

El hígado es un órgano muy importante en nuestro cuerpo. Algunas de las funciones del hígado incluyen: procesar lo que se come y bebe para hacer energía y nutrientes y remover las sustancias nocivas de nuestra sangre.

## Tratamiento de Hepatitis C

Hudson River HealthCare le ofrece cuidados completos para pacientes infectados con el VHC. Incluyendo:

- Monitoreo y tratamiento completos
- Evaluación por una especialista de Hepatitis C
- Manejo de síntomas virales
- Receta y apoyo con terapia antiviral y monitoreo según sea necesario
- Servicios de manejo de caso
- Coordinación de servicios
- Servicios psiquiátricos
- Vacunas
- Cuidados primarios integrados
- Pruebas de VIH
- Acceso a otras personas infectadas con el VHC
- Ayuda con el seguimiento