



尊敬的患者：

众所周知，冠状病毒（COVID-19）已抵达纽约。目前，我们想为您提供一些基本事实。我们知道这些事件引起了很多关注，许多新闻报道可能会惊慌。

以下是基本情况：

- 得到 COVID-19 的大多数人都不需要住院。症状通常很轻，您可以在家中康复
- 保护自己免受 COVID-19 侵害的步骤通常与感冒相同：洗手并保持良好的卫生习惯
- 如果您没有去过受 COVID-19 影响的区域或未与患有 COVID-19 的人保持密切接触，并且出现了呼吸系统问题，则可能是季节性疾病，例如流感，而不是 COVID-19
- 如果出现严重的呼吸急促，严重脱水或其他严重医疗问题，请寻求医疗帮助

更多信息：

冠状病毒造成严重疾病的总体风险非常低。超过 98% 的冠状病毒患者不会遭受严重或威胁生命的作用。

少数患者会出现肺炎，其中一些需要住院治疗。对此风险最大的人是我们的老年人和患有慢性疾病如糖尿病和心血管疾病的人。

父母-为我们的年幼的孩子担心是很自然的，但是到目前为止，绝大多数患该病的儿童患有轻度的上呼吸道疾病，或者根本没有这种病毒的疾病。

对抗冠状病毒的最好方法是不要首先获得它！首先，最好的方法是保持适当的卫生习惯：

- 经常在温水下洗手至少 20 秒钟。如果没有肥皂和水，请使用酒精类洗手液
- 用胳膊或纸巾盖住咳嗽和打喷嚏，然后将纸巾丢入垃圾桶
- 避免不洗手触摸眼睛，鼻子和嘴巴

- 还要教您的孩子正确的卫生习惯
- 今年冬天不要与人们握手-他们会明白
- 如果感觉不好就待在家里
- 清洁和消毒经常触摸的物体和表面

如果您出现类似流感的症状并且无呼吸急促，那么您为自己和社区所能做的最好的事情就是待在家里。

如果您病情更重，呼吸困难，请不要延迟就医。如果您无法前往当地的急诊室，请致电 911。如果您有感染冠状病毒的风险（在过去 14 天内前往中国，意大利，韩国，伊朗或日本，或者与他人保持密切联系，则警告 911 证明有病毒）。

与往常一样，如果您担心这些问题或医疗保健的任何领域，我们欢迎您来到我们的医疗中心。只需到我们这里来，或通过我们的网站或致电 1-844-HRH-CARE 预约即可。

HRHCare 希望在这个充满挑战的时刻为我们的所有患者提供最新信息。请查看我们的网站 [www.hrhcare.org](http://www.hrhcare.org) 以获取最新消息。

真诚的，

您在 HRHCare 的朋友